

★天白を元気にする情報誌★

第8号

2006年3月1日刊 第8号

●発行 社会福祉法人名古屋市天白区社会福祉協議会
 ●編集 天白区社会福祉協議会情報誌「ばわわ」編集委員会
 〒468-0015 名古屋市天白区原一丁目301 原ターミナルビル3階
 ●発行部数 62,000部 年4回発行(平成17年度 6月・9月・12月・3月発行)
 ●記事・広告掲載についてのお問い合わせ
 TEL 052-809-5550 FAX 052-809-5551
 E-mail tenpakuWC@nagoya-shakyo.or.jp ホームページ http://www.tenpaku-shakyo.com

情報誌「ばわわ」へのご意見、ご感想も
 ばがき・FAX・メールにて受け付けています。

ばわわとは? 天白を元気にするパワー(か)と地域をつなげるわ(わ)になりたい。そして読み、どんな思いがひとづらになって ばわわと名づけました!!

視覚障害者その他の理由で活字のままでは読むことが困難な人のために、資料を目的とする場合を除き「録音図書」「音声図書」「拡大図書」等の製作をすることを認めます。



地域で子どもを守り育てる あったか ネット 「あったかネットワーク」

～子どもたちが安心して過ごせる環境作りをめざして～

最近、子どもたちが巻き込まれる犯罪・事件が目立つようになりました。名古屋市では、「地域の子どもは地域で守り育てる」を合言葉に「地域の世話やき活動」が推進されています。

平針南学区でも「子どもたちが安心して過ごせる環境作り」をめざして「あったかネットワーク」を立ちあげました。学区で活動する様々な団体や住民有志の方々が、活動のシンボルとなる腕章をつけてふれあい・見守り・あいさつ運動に取り組んでいます。



交通警察署、女性会、民生委員のみなさんも「あったかネットワーク」の一員として活動



「シンボルの腕章」あったかハート、みんなが手をつなぎあおうというイメージを表しています



小学校でのふれあい活動もネットワーク活動の一つ



交通安全啓発活動も兼ねて見守り活動

活動の中で大切にしたいこと

- 普段の生活の中で、自分のできる事から始め、息の長い活動として続けていく事が大切。
- スタッフの活動だけではダメ。他の人にPRしていく事が大切。
- この活動を通して地域のつながりが深まり、みんなが顔見知りになる事が大切。



「わんこのりーロー」もあつちから見守り活動



お花見などの活動、お祭り等の見守りで助け合っている子どもへの声かけ、みんな一緒に活動、楽しんでます

ここはどこ?



ここは昭和46年ごろに撮影された天白区内のある場所です。さあ、どこかわかるかな? <答えは、3ページ!>

知っりゃあか

第8回

てんぱくスレーパークの会 世話人代表 竹村 万知子さん(58才)
子どもがやりたいことを、自分の手で実現できる
自然とふれあい、人と出会う遊び場がスレーパーク



いっゆる公園の代表なんですよ。

天白公園の中心にある山の一角が「てんぱくスレーパーク」。火や水、釘、農具、倉庫にたくさん置いてある道具類(のこぎり、かなづちなどの工具、ロープ、調理器具など)を自由に使って遊べます。遊びを見守り、遊びのしかけをつくるプレーリーダーもいます。プレーリーダーとともに日頃、子どもたちを見守っている竹村さんにお話をしました。

「昔の子どもが遊んだような環境が、天白区内でも急速に宅地化しています。幹木林の自然をそのままで子どもの遊び場として残したい、公園での制約(穴を掘ったり、竹を切ったり、火を焚いたりできない)を見直したいとスレーパークにたどりつきました。」今年で開園9年目です。「天白公園がきれいに整備されて、毎日とてもにぎわっています。でも、こんな良い公園もほらっておくと、いろんな事件も起こってしまいます。急な雨が降れば、人も集まらなくなります。安心して子どもが遊べて、人が集まれるような場所であってほしいと思って、世話人をしています。」

それにして子どもにのこぎりを使わせるのは大胆ですね。「のこぎりがあるから



プレーリーダーと子どもたちが一緒に作った小屋。こぼれが3枚。

使いなさい、と言っているわけではないんです。他の子が使っているのを見て自分もやってみたい、と思ったときに道具がすぐ手元にある、そういうきっかけが、今必要だと思います。けがをしても、ほんそうこう程度だし、子どもの達成感は大人が考えるのとは違います。モノに自分がはたらきかけて形が変化していくのが楽しいと子どもは思っています。できたものから発想したり、失敗から別のものを作ったり、子どもは柔軟です。」

小さい子どもは、まだ使えない場所では? 「ねんねの赤ちゃんも来ていますよ。小さい子どもも山に登ったり、落ち葉や木の葉を拾ったり、思いっきりどろんこになったり、雨の日にも遊びに来ます。『森はともだち』という親子のサークルが週3回活動しています。自由に遊んで、お昼には持ち寄りお弁当を食べて、うどんを煮たり、おもちを焼いたり、自然の中で遊ぶせいか、子どもたちを親がゆったり見守る雰囲気がありますね。」

「子どもがおもしろい、と思ってる遊びは今も昔もそう変わらないと思います。」と竹村さん。そういう「ママの子どもの道」を見、足を運んでみてはいかがですか? たき火を焚んでおしゃべりするの楽しいですよ。(by三日)



火を焚んでおしゃべり。

てんぱく
スレーパーク

火曜日～金曜日10～17時開園(無料)誰でも利用できます。
4月下旬に親子のサークル『森はともだち』の募集をする予定です。
問い合わせ: 090-2348-8621

はわわ 地域情報

夜間に診療してもらえる、小児科医専門の心強い救急診療システム

小児科医ネットワークなごや

夜間に多い子どもの急病に対応できるように、平成12年に発足した『小児科医ネットワークなごや』。全国でも数少ない、小児科医のみによる夜間救急診療システムです。

一般的に子どもの体調の変化に気づくのは遅いものです。また2、3人の子どもを持つ家庭では、お母さん一人での対応は困難です。この夜間救急診療システムでは、午後8時～10時まで診療を受け付けているので、お父さんが帰宅してからでも受診することができます。区内で開業している5人の小児科医が輪番交代で担当しています。代表電話(062-805-5599)に電話をかけると自動的にその日の担当医に転送されます。

また、このネットワークでは、二次・三次救急病院である名古屋第二赤十字病院、名古屋記念病院、聖霊病院と提携していますので、入院が必要な場合にはベッドを確保した上で紹介が受けられるので安心です。地域のたくさんの先生方に見守られて本当にありがたいですね。

★ホームページ http://www.natsukawa-clinic.or.jp/ped-net_nagoya.html★

診療時間: 午後8時～10時 土・日・祝祭日は休診

担当医療機関

曜日	担当医療機関	住所	電話
月	平針原クリニック	天白区源3-803	052-804-0311
火	くつなこどもクリニック	天白区源3-804	052-804-2500
水	船川クリニック	天白区土器4-404	052-801-0311
木	守井こどもクリニック	天白区向が丘2-1205-1	052-800-3155
金	表山クリニック	天白区表山1-1760	052-835-0281

受診される前に

- あらかじめ052-805-5599(代表電話)又は上記担当医療機関に電話でお確かめください。(担当医師が学会出張等で交替していることがあります)
- 午後8時～10時の間にネットワークの代表電話052-805-5599にかけていただきますと、その日の担当医療機関に自動的に転送されます。出来る限り電話で予約の上、来院いただきますようお願い致します。

はわわ 私流!

なごや子育て

子どものヘアカット!の巻

みなさんは子どものヘアカットってどうしてますか?あちゃんの頃は自分でカットできましたが、少し大きくなるとカットしてくれないし、髪型にもうるさくなってきます。うちの娘はなぜだか「髪の毛をしばっている子か女の子」と決めるので、髪を長くしてリボンで結ばたいみたいです。でも私自身はいつもショートカットなので、髪を伸ばしたいという娘の気持ちの理解に苦しみます。「短い方が手入れも楽なんだよ」と説明しても、娘は私の気持ちを理解してくれません。「あー、私の娘ではあっても、独立した一人の人間なんだよね。」と思わされる瞬間です。ということで、娘の髪を短くすることはできないので、ヘアカットするのにも親ではなく、ビデオを見せてくれる美容院がお気に入りの様子です。

私の思い通りに髪を切らせてくれないのに、娘は自分で髪を切ってしまう!私が手をはなせない時などは要注意です。「おとなしくて、おろこうさん♡」と安心し

て泣いておくと、髪の毛を切っています。この前は七五三の前に左半分がボウズ状態。去年は前髪がギザギザで、おでこ全開。「どうして切ったの?」と聞くと「だって、さみしかったから(T_T)」とのこと。いつでもさみちゃんと娘の相手をしなければいけないと反省しつつも、見事な変身ぶりに思わず大笑い。どうにも修正できなくても、これはこれで良しとお互い納得しました。

みなさんはこんな「今なら笑えるエピソード」はありましたか?ぜひ教えてください。(byみどりん)



天白で元気に子育てしているみなさんからのホットな情報、エピソードなどお待ちしております。あなたの「私流!はわわな子育て」を投稿して下さい!

介護や高齢者の生活に役立つ情報やヒントが満載のコーナー

介護のヒント・お悩み相談室

Q 最近足が弱くなって、よく転びそうになります。どうしたらいいでしょうか。



A “己を知ること”が重要!

足の筋力が落ちてきているのです。筋力低下を防ぐには、まず“己を知ること”これが第一歩です。自分の能力を過信していませんか？また逆に、下に足すぎていませんか？前者は転倒への近道です。後者は筋力低下への近道となります。“己を知ること”というのは、現在送っている生活や、持っている能力を客観視してみるということです。一日一日をどのように過ごしてみえるでしょうか。慣れた生活を送っているだろうか、一日中家の中にこもりきりになっていないか、などと現在送っている生活や、持っている能力について、自分だけでなく家族を交えて考えてみて下さい。家族の前では、決して背伸びをする必要はありません。自分の生活や能力をきちんと把握し、能力にあった生活を想像して下さい。そして実践して下さい。そうすれば、知らず知らずのうちに筋力は維持されるものです。ここで気をつけるべきことは、過去と現在の自分を照らし合わせ悲観しないということです。自分に対する悲観は、同じこもりの第一歩になってしまいます。まずは、出来ないことに目を向けるのではなく、出来る事に目を向けていきましょう。

**原因を探る
家の中の転倒原因**

- その1- 転倒の箇所
家の中における自分の活動範囲を把握する。
- その2- 環境の整備
転倒に気を遣わない。
- その3- 家族への声かけ
家族に理解力を得る。
- その4- 自分への配慮
行動を促す時には、準備運動を行う。(歩く前に足踏み、足をとさすなど)

老人保健施設センターマリア
作業療法士 山内 太郎

このコーナーでは、みなさんからお寄せいただいた質問にお答えします。介護の悩みや介護の方法、各種サービスの利用方法など、疑問や質問をお寄せください。あなたの悩みや不安を解決するヒントを一緒に探しましょう!

天白区社会福祉協議会内
天白区在宅介護支援センター(高齢者福祉なんでも相談所)
☎052-809-5555

この指とまれ!★ボランティア情報★

★個人募集★

犬の散歩ボランティア募集

お一人暮らしの高齢者(80歳女性)に代わって、犬(ボメラニア)の散歩をしていただけるボランティアさんを募集します。おとなしい犬です。

- 日 時: 毎朝(日曜は休)相談
- 散歩場所: 島田周辺
- 対 象: どなたでも
- 連絡先: 天白区社会福祉協議会

★施設・団体募集★

ボランティア募集中!

障害のある子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか?アチャコと見学ツアーという方も大歓迎です。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

- 連絡先: NPO法人 かんばすボランティア部(はた)
- (天白区山崎町3番地の2階)
☎ 800-3828

指輪と一緒にしてくれる
ボランティア募集

詳しい情報は、天白区社会福祉協議会ボランティア担当までお問い合わせください。

デイサービス施設で、利用者と一緒に指輪をしてくれるボランティアさんを募集します。

- 期 日: 月・土
どちらかでも可
- 時 間: 10時～16時の中で都合の良い時間帯
- 連絡先: 高坂苑 担当/山崎 (高坂町197-1 ☎ 805-0100)

★イベント情報★

認知症～予防と早期発見～

認知症の予防と早期発見の方法を具体的に学んでみましょう!

- 5月10日(木)
「もの忘れ外来ってどんなところ?」
八事病院副院長/奥田正英さん
- 5月17日(木)
「トレーニングで脳が生き生き!」
かみね脳科学士/佐藤淳子さん
- 5月24日(木)
「認知症にならないための“口はん”」
愛知学芸短期大学講師管理栄養士
/中出美代さん
- 5月31日(木)
「体を動かして脳も元気!」
脳科学者/相原/青木英さん

各日とも
■会 場: 天白区役所3階 第3・4会議室
■時 間: 13時30分～15時
講座終了後、個別相談会を行います。お気軽にご相談ください。
■申込先: 天白区社会福祉協議会

料理教室

天白区在宅介護支援センターでは、高齢者交流の一環として「栄養/フランスのよい献立」をテーマに料理教室を開催します。

- 日 時: 3月23日(木) 10時～12時
- 会 場: 東海学園大学「調理実習室」
- 参加費: 300円(先着30名)
- 持ち物: エプロン、三角巾
- 申込先: 天白区在宅介護センター ☎ 809-5555

情報紙「はわわ」も一緒に作るボランティア募集!

地域の福祉情報を集めて一緒に情報紙「はわわ」を作りませんか?編集委員を募集します。お問い合わせは天白区社会福祉協議会(☎ 809-5555)まで

ここは? 答え

正解は「平針街道」(天白区平針4丁目)です。戦後17年(1912)徳川家康の命により岡崎から宇治、道を通り平針、八事を経て名古屋城にいたる街道として作られた東海道平針街道の「平針街道」、家康は「東海道平針街道 平針宿」と書き記しています。この街道は軍事的面が強く、大坂冬の陣・夏の陣もこの街道から兵を進めています。平針は、定数街道と熱田街道が交わる交通の要所として発展、



表紙の写真と同じ



表紙写真と同じ(平針公民館)。

旅館・商店が立ち並ぶ宿場として大いに賑わいました。昭和の初期からこの街道に住んでいる方のお話では、戦前は人やリヤカーが往来、オート三輪が日に数台通る程度だったそうです。その後、表紙写真の頃には平針街道を通る車が急増し、道路が整備補装され、当時あった松本もなくなり現在にいたっています。今では丸石の賑わりとや、れんじ格子が影響を残していた日の出旅館もなくなり「そのままだっている家は2～3軒くらい」と、懐かしそうにお話いただきました。

ふれ愛ネット天白

2006年3月1日発行
第8号
ふれ愛ネット天白事務局
/天白区社会福祉協議会
TEL:052-809-5550
FAX:052-809-5551

【講座のお知らせ】

防災を考えるつどい

～災害から一人ひとりができる地域づくりのために～

災害は、普段元気に地域で暮らしている人にも、医療や福祉のサービスを利用しながら生活を送っている人にも、みんな等しく降りかかってきます。災害から、「命」や「暮らし」を守り、「一人ひとりができる地域」を作るために、今、自分ができること、すべきことを一緒に考えてみませんか？

- 日時 3月12日
13時～16時30分
(受付/12時30分～)
- 内容
第1部 講演「命を守るために」
講師：特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 浦野 愛氏
第2部 報告「天白区内の避難所の状況」
第3部 ワークショップ
テーマ：暮らしを守るために
～避難所対策を考える～
- 場所 名城大学 天白キャンパス 11号館
第二会議室（西・東）
- 参加費 無料
- 参加定員 60名
- 申し込み方法 電話にてお申し込みください
- 申し込み先 ふれ愛ネット天白事務局
(天白区社会福祉協議会内)



この一年の活動

「ふれ愛ネット天白」は、人と人のふれあいを大切に地域との交流活動をすすめています。



▲毎年恒例のつどいでは毎年おなじみのダンスステージで舞踊パフォーマンスを行いました。



2月28日	定例会（寿荘） 学習会 天白区社会福祉協議会の地域福祉活動計画「てんでんプラン2004」についての話を聴きました。
5月30日	総会
6月12日	福祉市民のつどい 福祉施設などで作られた製品の即売会や学芸などの福祉体験、ゲームコーナーや遊びの広場など、たくさんのお客さんに参加していただきました。
7月～10月	交流見学会 区内の福祉施設やボランティア団体の協力のもと、見学及び体験者を受け入れていただき、15団体に74名の方が参加しました。（天白区社協と共催）
9月4日	防災訓練参加・災害ボランティアセンター 設立体験（名城大学） 被災時に、ボランティアセンター設置場所となる名城大学で天白区防災訓練に参加、東海豪雨での体験訓練を聞いた後、センターの設置をシミュレーションしました。
10月17日	定例会（誠和荘） 学習会 天白警察署の方に来ていただき、天白で起きた身近な犯罪や、老人や地域でできる防犯などの話を聴きました。
11月12日	やみなべ交流会（天白公園） 57名参加、持ち寄った食材を味噌汁とカレーで煮て食べました。毎年、どんな食材が集まるか楽しみ、今回はジャコウ、すいとん、もち、うどんが好評でした。

天白区社会福祉協議会からのお知らせ

平成17年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金 **11,833,270円**

歳末たすけあい募金 **293,064円**

今年度も市民の皆様から多くの募金をお寄せいただきました。この募金は、愛知県共同募金会できりまとめられ、平成18年度に天白区の地域福祉活動の財源として配分されるほか、県下の民間社会福祉施設の充実等に配分されます。今後とも共同募金にご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

【天白区共同募金委員会】
〒469-0016 第一丁301 東ターミナルビル3階 天白区社会福祉協議会内 TEL: 809-5550/FAX: 809-5551
※赤い羽根共同募金の使いみちなどの情報につきましては、ホームページ（http://fukaihwa.org）をご覧ください。



善意の輪

次の方々より天白区社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。天白区の地域福祉推進に有効に活用させていただきます。
(平成17年11月1日から平成18年1月31日受付分 受付順)

- 東海学園大学「Lafayeゼミ」様
- 輪田学区女性会
- 株式会社名古屋冠婚葬祭互助会 様
- 輪田南学区女性会 様
- 天白民謡・舞踊愛好会 様
- 奥村 文子 様
- 匿名希望 1件

