

「このごろしょっちゅうゴミ出しの日を間違えているわね…」「泥棒が入ったって言ってるけど…」「あの人、最近こちらが 挨拶しても返事もないのよ」このようにあなたの身の回りで、地域で、ちょっと気になる人がいたとします。それはもしか すると、**認知症が原因**…かもしれません。

# 認知症とは?

# 認知症は「脳の病気」です。

認知症は、脳の神経細胞がいろいろな原因で機能しなくなってしまったり、働きが悪くなったりして脳のネットワークが損傷されることで、様々な障害が起こり、生活をする上で支障が出ている状態を指します。

症状としては記憶障害や理解・判断力の低下などがあります。 また、周囲の人の対応や環境の変化などにより、うつ状態や妄想、 徘徊、興奮・暴力などの症状が現れることがあります。

周囲の人が認知症を正しく理解し、あたたかく見守る地域であれば、認知症の人も安心して生活ができます。

# 天白区の状況 (平成24年10月末現在)

高齢者人口(65歳以上の被保険者数) 29.493人

介護保険の認定を受けた高齢者 5.232人

見守り支援が必要な 認知症の高齢者 2.779 **人** 

# 認知症 Q&A その1

- ② 物忘れと認知症って同じもの?
- A 異なります。物忘れは、体験の「一部」を忘れる(朝食に何を食べたかを忘れる)もの、認知症は体験「そのもの」を忘れる(朝食を食べたこと自体を忘れる)ものです。
- 本人に自覚はないから、苦しくないよね?
- A そんなことはありません。今まで難なくこなしていたことがうまくできなくなるなどの「何となくおかしいな」に最初に気付くのは、やはり本人です。その不安や悲しみ、やり場のない怒りが、様々な症状へ繋がっていきます。



・・・2面へ続く



これは昭和54年の天白区内のある場所です。さあ どこかわかるかな? 答えはP3です。 【昔の写真募集中!】





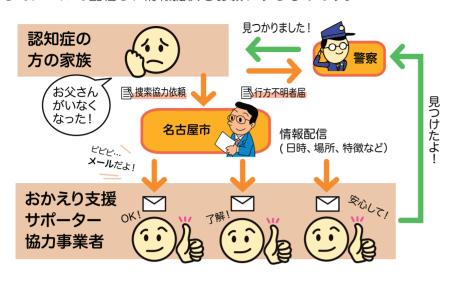




# 認知症の人を地域であたたかく見守るために

# ■はいかい高齢者おかえり支援事業

徘徊のおそれがある方の情報を登録した上で、その方が行方不明と なった場合に、家族等からの依頼により、行方不明となった方の身体 的特徴や服装等の情報をおかえり支援サポーターや協力事業者に対 してメールで配信し、情報提供をお願いするものです。



利用には名古屋市への事前の登録が必要です。



### もしものときに利用したい、認知症の方の家族

対象: 名古屋市在住の方

方法:「いきいき支援センター」(右記)へお問合せ下さい!



### おかえり支援サポーター希望の方

対象:名古屋市在住・在勤の方

方法: 下記のQRコードを読み取って、アクセス先から空メー ルを送信するか、okaeri@sg-m.jpに空メールを送信する。





# 認知症Q&A その2

🚺 認知症の人に対応するとき、今すぐに出来ることって?

3つの「ない」と、7つのポイントを心がけて下さい。

### 対応の心得…3つの「ない」

- 1. 驚かせない
- 2. 急がせない
- 3. 自尊心を傷つけない

### 7つのポイント

- 1. まずは見守る
- 2. 余裕を持って対応する
- 3. 声をかけるときは1人で
- 後ろから声をかけない
- 相手に目線を合わせ優しい口調で
- 6. おだやかにはっきり話す
- 相手の言葉に耳を傾けゆっくり対応

# ■地域で理解を深めよう(認知症サポーター養成講座)

認知症について正しく理解し、認知 症の方やそのご家族をあたたかく見守 る「応援者」を養成します。いきいき支 援センター職員が出張講座いたします。 (少人数でもOK)



認知症サポーター養成講座受講の証 「オレンジリング」

# ■家族を支援します(認知症家族支援事業)

家族同士の交流を目的に、家族教室やサロン、また物忘れ相談医に よる専門相談を行なっています。(詳細は3面「ボランティア・イベン ト情報」へ)

# 各事業のお問合せ・認知症に関するご相談

●天白区東部いきいき支援センター

相生・植田・植田東・植田北・植田南・しまだ・高坂・ 原・平針・平針北・平針南学区にお住まいの方 電話番号:809-5555 FAX:809-5551

●天白区西部いきいき支援センター

大坪・表山・天白・野並・八事東・山根学区にお住まいの方

電話番号:839-3663 FAX:839-3665

# 以下のところでも相談に応じています

●認知症コールセンター

認知症に関するご相談に、介護経験者や社会福祉士などの 専門家が相談に応じます。

電話番号:052-763-1332

受付時間:月・水・木・金曜日 10:00~16:00 14:00~20:00 火曜日

# かつどう レポート!

# 福祉と映画の集いが開催されました!

11月10日(土)、名城大学のホールで、 天白区障害者自立支援協議会、区役所主 催による「福祉と映画の集い」が開催され

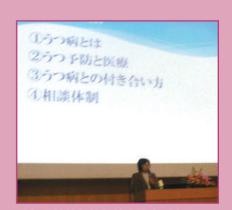
ました。

障がいのある方が地域生活を送る上で欠かすことができ ない「近隣住民の障がいの理解」を目的に開催されたこの イベント。第1部の池戸悦子氏による講演「身近な人がう つになったら」では、「うつは、セレトニンという神経伝達 物質が減ることによって起こる生物学的な病気です」と、 うつについての解説がありました。

第2部では宮崎あおい・堺雅人主演による映画「ツレが うつになりまして。」を上映。細川貂々さん(原作者)の実 体験に基づいたお話なだけに、実際の様子が細かく描かれ ていました。

# 参加者の声

- •うつ病についてあまり考えたことがなかった けれど、体にも症状が現れるとは知りません
- うつには誰でもなると身につまされました。 波があると、初めて知りました。
- •私も家族に障がい者がいますが、他にも悩ん でいる方がいると思いました。周りの理解と 協力が大切だと思いました。
- 職場でもうつになる人が多く、隠している場 合もあります。徐々に社会復帰する人が多い ですが、良くなりかけに自殺する人があるこ とを初めて知りました。



愛知県精神保健福祉士協会副会長 池戸悦子氏



# 体験利用

希望される方 (介護認定を受けた方)は 体験利用(食費400円のみ)で ご利用できます。

見学を希望される方も お気軽にお電話下さい。

ヒスセンター 天白区福池2丁目340番地 nonami.f@yk.commufa.jp http://www.nohonoho.com/index.html







10月28日天白公園で天白区福祉区民のつどいが開催されまし た。雨の中、たくさんの人が福祉体験に参加したり、また、模擬 沢山の投票ありがとうございます!



店や製品販売、バザーに協力いただきました。今年初めて、生涯学習センターでミニステージも

開催しました。

### キャラクターの名前決定!

# 投票結果

①にこっち 176票 127票 ②はなまる 47票 ③あいちゃん ④天花(てんか)ちゃん 98票

つどいでキャラクターの名前の投票 をお願いしたところ、508名の方に 投票していただきました。

その結果、「にこっち」に決定!投票 に参加していただいたみなさま ありがとうございました。



生涯学習センターでの投票の様子

⑤<br />
てんこちゃん

「ふれ愛ネット天白」事務局(天白区社会福祉協議会内) TEL: 809-5550 FAX: 809-5551



答えは天白スポーツセンター周辺です。1面の写真は、 植田南学区20周年記念誌の編集に携わった浅井章 様からお借りしました。地下鉄3号線の工事記録写 真の1枚です。昭和53年に八事駅以東の地下鉄が開

通しましたが、当初は高架 式になる予定だったのこと。 美しい郷土を残そうという 住民の郷土愛により、地下 構造に変更されたのでした。します。

天白区内の昔の写真 を募集しています。 掲載させていただい た方には、500円分 の図書カードを進呈

# この指とまれ!

60票

ボ ボランティア イ イベント

### ■認知症高齢者を介護するご家族の方へ

いきいき支援センターで行っている認知症家族支援事業のご 案内です。

- ■認知症の家族教室:認知症の知識や介護方法の講話、家族 同士の交流会など
- ■家族サロン:ご家族が集まり、介護の悩み等の話し合いや 交流、情報交換を行います。
- ■物忘れ相談医の専門相談:認知症の早期発見や早期治療な どの専門相談を行います。

場所	東部いきいき支援センター (原1丁目301原ターミナルビル3F)	西部いきいき支援センター (大坪二丁目801八事苑内)
認知症の 家族教室	13:00~15:00	13:30~15:30
	12月17日(月)	12月18日(火)
	1月21日(月)	1月22日(火)
	2月18日(月)	2月26日(火)
家族サロン	13:30~15:30	13:30~15:30
	12月19日(水)	12月19日(水)
	1月16日(水)	1月16日(水)
	2月20日(水)	2月20日(水)
	3月27日(水)	3月13日(水)
物忘れ 相談医の 専門相談	13:30~15:00	13:30~15:00
	(お一人30分)	12月19日(水)
	12月27日(木)	1月16日(水)
	1月24日(木)	2月20日(水)
	2月20日(水)	3月13日(水)
	3月28日(木)	

■問合せ先: それぞれの会場へ(連絡先は本誌2面に記載)

# ▼ 天白おやこ子育て広場inWinter2013

子育て広場では、「遊びのびっくり箱」をテーマに新た なプログラムを用意しています。

- ■日 時:2月13日(水)10:00~13:00
- ■場 所: 天白スポーツセンター第1・2競技場
- ■対 象:未就園児の親子
- ■費 用:1組100円

■問合せ:天白区社会福祉協議会 担当/中原 (連絡先は本誌1面上部に記載)

### ☑ 高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者 追加募集!

区内8会場で週1回、健康体操やレクリエーション等 を楽しみながら介護予防について理解を深め、健康づ くりをしています。いきいきとした地域のふれあいの 場にぜひご参加ください! 今回は、平成24年10月 ~平成25年3月の期間の定員に満たしていない会場 の追加募集になります。先着順で受付いたします。

- ■対 象:市内在住の65歳以上の方
- ■時 間:週1回、午前または午後の2時間程度
- ■費 用:無料(別途、材料費などは実費)
- ■会場(募集人数):表山コミセン(1)・植田南コミ セン(5)・大坪コミセン(1)・おおね荘第3 集会所(5)・平針南コミセン(10)・山根コ ミセン(4)・野並小学校(8)・高坂荘第1集 会所(1)

# **★ボランティアさん随時募集中!**-

会場の運営やプログラムの準備等の手助けをしてくだ さる方を募集しています♪詳しくはお問合せください。

■問合せ先:天白区社会福祉協議会/磯村 (連絡先は本誌1面上部に記載)

# 参加しませんか? 地域福祉活動計画づくり

天白区社会福祉協議会では、「住みつづけたいまち天白」 を目指し、地域における様々な福祉課題に対応するた め、「第3次地域福祉活動計画」を住民の皆様ととも に策定します。この計画の策定にあたり、住民の立場 で計画策定にご協力いただける方を募集します。

計画の策定期間: 平成25年3月~平成26年3月(予定) 計画の実施期間: 平成26年度~平成30年度の5年間

- ■応募用件:1)区内在住・在勤・在学の方
- 2) 計画策定後も計画推進に関わっていただける方
- ■応募方法:応募用紙・作文を本会あてご提出下さい (作文のテーマ/「こんな天白区に住み続けたい」 800字以内)
- **■募集期間:** 平成25年1月7日(月)~1月31日(木)必着
- ■選考方法: 書類審査による 1 次選考の後、面接によ る2次選考を行います。
- ■その他:報酬等はありません。募集要項·応募用紙 をご希望の方は下記にご連絡下さい。
- ■問合せ先: 天白区社会福祉協議会/神村 (連絡先は本誌1面上部に記載)





社会福祉法人 天白原福祉会

# 老人ホーム

▶ 短期入所生活介護(ショートステ 定員15名 内容 ぽんぽこ千寿(保育施設) 定員10名

■■■■■■■■■ 天白区原三丁目1905番地 ■■ 

http://sky.geocities.jp/senjunosato/index.html

行にちらからも伺う旅行会社"トラベルパレット

おひとりおひとりのご希望に心を込めて、こ ご相談カウンター開設 う日 ト便り」をお送りしています。

ご希望の方はお知らせくださいませ ■ 1月19日(土)新春・初笑い 対 宮参拝と大須演芸場 6,500円 トラベルパレット こちらからも何う旅行業

代表 桜井憲子

TEL: 052-753-7545 (不在時は転送になります) FAX: 052-308-3802 open: 10:00~18:30 覚王山センタービル1階 (ローソンざん右奥店舗です)



万全のアフターサービス 24時間完全管理

マンション・店舗・倉庫・事務所など

親切、ていねいな当社に ご相談ください。

住環境良好、新築・1ルーム多数有り!

カーテン照明器具プレゼント物件あります!



# 本州建設株式会社

社 ● 名古屋市天白区原五丁目1401番地

☎(052)803-8123(代)

名 東 支 店 ● 長久手市戸田谷1024番地 港 支 店 ● 名古屋市港区春田野一丁目205番地

23 (0561) 63-1123 (代) ☎ (052) 303-6123 (代)

東 海 支 店 ● 東海市富木島町伏見一丁目17番7 ☎ (052) 604-0808 (代) 守 山 支 店 ● 名古屋市守山区瀬古東一丁目1801番地 ☎(052)792-5123(代)

http://www.honshu.co.jp/ 本州建設



# 35 心のメモリ

メモリの大きさをコップになぞの人にたくさん声を出して下さい。 らえて、ストレス度が高いとコッ 映されていました。

私たちは普通に生活していま すが、心のメモリの大きさは相 「頑張ってね」ではなく、「いつ 手には分かりません。例えば同 じ仕事をしていても、簡単にこ けてあげて下さい。頑張りすぎ なす人もいれば、精一杯時間を かけて完成させる人もいます。 た一言に涙が でも、見た目では同じ結果です。

仕事・子育て・介護・障がいな どで、他人には分からない負荷

最近ある柔軟剤のコ をおっている方々へ。心のコッ マーシャルで、お母さんの心の プの水があふれ出す前に、周り 表面張力がいっぱいの状態にな プの水が溢れるというものが放 ると、我慢し過ぎて、声を出す元 気すら消え失せてしまうからです。

> また反対に、その周りの方々へ。 も頑張っているよね」と、声をか ている人は、実はその優しいたっ

出てしまう のです。 (ひだまり)



# **26** 認知症の人の世界を知る(その23) "地域で安心して暮らしていくために"

のHさん(女性)。最近、物忘れが ひどくなってきましたが、ご家族 様とヘルパーの支援により穏や かに生活をされていました。そん なHさんがある日を境に落ち着 かなくなってしまいました。聞け ば、外掃除などの団地の行事にH さんが参加しないことを理由に 「団地の人から嫌味を言われた」 れます。その理解 とのこと。Hさんはたまに顔を合 わせる程度では認知症とは分か らないので、人によっては怠けて いるように映ったのでしょう。

今回の件は、民生委員さんが問のです。(モカ)

市営団地に一人で住む、認知症 に入り、団地の人に事情を説明し て収まりました。このように、 穏やかに過ごせていた認知症の 人も、近隣の対応一つで生活が 一変してしまう場合があります。 認知症の人が地域で安心して暮 らすためには、「認知症の理解」 に加えて、「認知症を周囲に理解 していただく働きかけ」も求めら

> と働きかけを必要 とする人は、みな さんのごく身近 にいらっしゃる



# ばわわギャラリ

あすなろデイサービス 和田 求巳さんの作品

ピンセットを使いながら、 小さなパーツを一つ一つ 貼って完成させました。 写真では細かさ・きれい さが伝わりづらいのが残 念ですが・・・写真と見間 違うほどの作品です♪ かわいいひよこも、あす なろデイサービスのご利 用者様の作品、何と籠ま でお手製です。





貼り絵の姫路城

読者の皆様の絵手紙、イラスト、写真などの作品を、その作品にまつわるエピソードを添えて ご投稿ください!※作品は、投稿者に著作権が有するものに限ります。投稿方法:住所、氏名 (ペンネーム)、年齢、電話番号を明記の上、郵便またはメールでお寄せ下さい。



3.11の大震災以来、様々な方向から災害に対する備えや心構えが見直さ れたり、叫ばれてきました。それはとても大切なことですが、一時の盛り 上がりではなく、今の日々の生活の中で無理のない備えをすることが長 続きする秘訣ではないでしょうか。とは言えこれらの備えが活用される 日が来ないことを願って止みませんが。(みょ)

社会福祉法人 名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ぱわわ」担当 松井 〒468-0015 名古屋市天白区原一丁目301番地 原ターミナルビル3階 TEL:809-5550 FAX:809-5551 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

# しゃきょうからのお知らせ

# 赤い羽根共同募金

# 「歳末たすけあい募金運動」

~みんなでささえあう、あったかい地域づくり~

歳末たすけあい運動は、区内の支援を必要とする人 たちが、地域で安心して暮らすことができることを願 って行われる市民の善意による運動です。みなさまの あたたかいご協力をお願いします。



天白区共同募金委員会 (天白区社会福祉協議会内) 連絡先は表紙上部に記載

※赤い羽根共同募金の使いみちなどの情報につきましては、 ホームページ (http://akaihane.or.jp) をご覧ください。





次の方々より天白区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚く お礼申しあげます。天白区の地域福祉推進に有効に活用させていただ きます。(平成24年8月1日から平成24年10月31日受付分 受付順)

○名古屋ヤクルト販売株式会社 様

○八事東学区連絡協議会 様 ○株式会社ライム・キュートショップ 様



**ちくき TEL 800-2141** FAX 800-2148 天白区土原2丁目408











