

表山のお困りごとにつけてます

お助けマン

におまかせあれ!

ご利用
無料

(材料実費は
利用者負担)

高齢者世帯のご家庭

ひとり暮らしのご高齢の方

子育て中・お身体の不自由な方

まずはご相談ください!



ご相談・お問い合わせは……

電話

080-3690-1184 / 080-3690-1186

事務局

表山コミュニティセンター (天白区八事石坂 302-1)

係員駐在：月曜日 電話窓口：金曜日 10時～12時

※土日祝日・年末年始は除きます。上記以外の相談の電話連絡は折り返します。

★名古屋市の実施事業で、主体は表山学区地域福祉推進協議会です

「ちょっとした困りごと」をお助けします！

表山学区《お助けマン制度》

ひとり暮らし高齢者の方、高齢婦世帯の方、子育て中の方、お体の不自由な方などで、「ご自分ではできないので困っている」、「どなたかに助けていただきたい」、という場合があるかと思います。そんなときのために表山学区「お助けマン制度」があります。

まずはお電話でご相談ください。どんな事でもという訳には参りませんが、できるだけご要望にお応えしたいと思います。

(対応できる主な内容)

- | | |
|-----------------|------------------|
| ・電球や蛍光灯の取り換え | ・書類や手紙の代筆記入または代読 |
| ・粗大ゴミの搬出 | ・手紙のポストへの投函 |
| ・小規模の修理(日曜大工程度) | ・買い物 |
| ・資源ゴミ集積場への搬出 | ・お話し相手(傾聴) |
| ・屋内家具の移動 | |

★対応の可否は、詳しくお話を伺った後に判断させていただきます。

★修理時の材料費や物品購入等の実費はご負担いただきます。



同時募集中！

すきま時間を
活用しませんか～？

お助けマンとして活動できる

ボランティアさんも大募集中★★