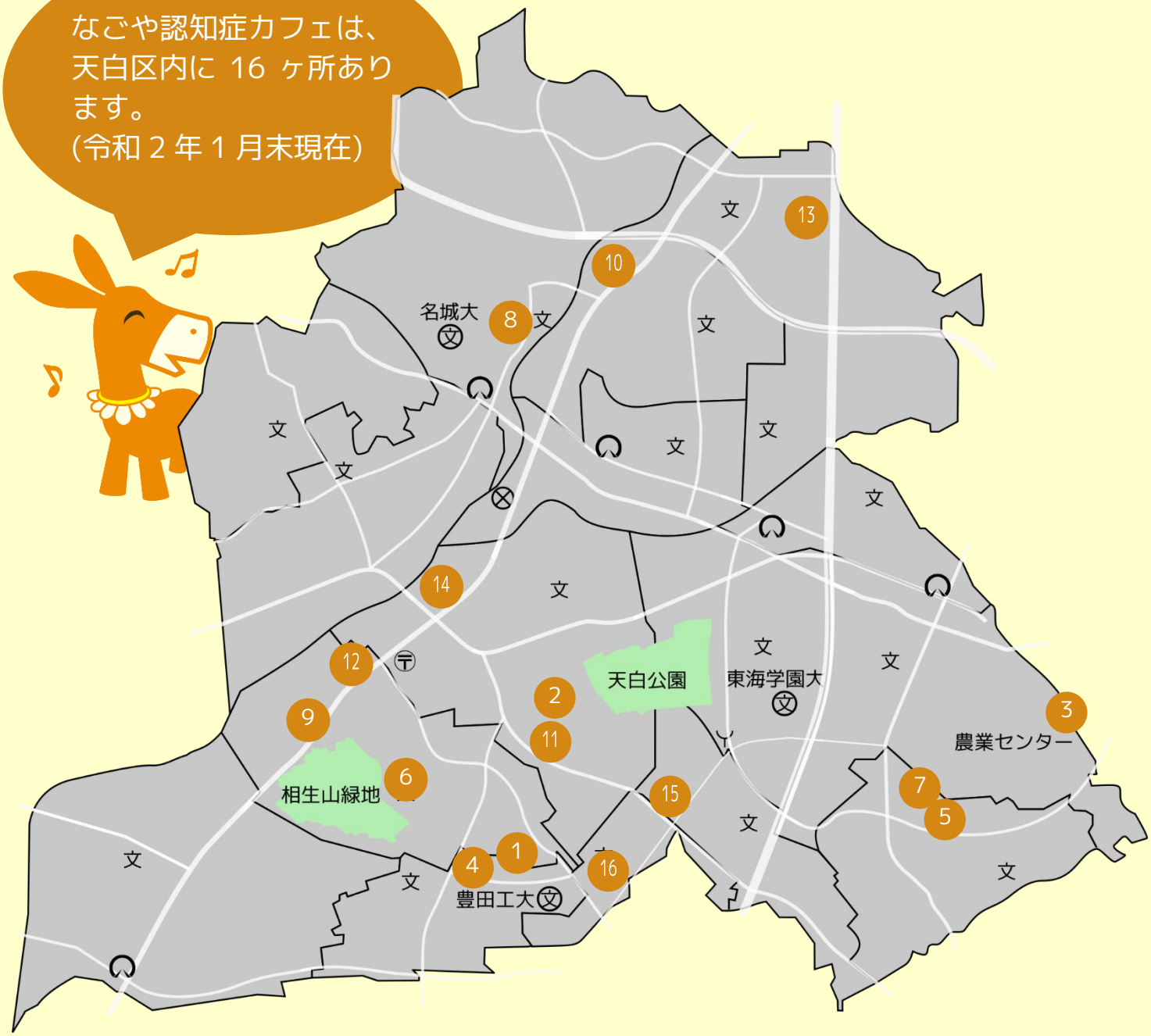
おれんじだより 第５号

なごや認知症カフェは、
天白区内に 16 ヶ所あります。
(令和２年１月末現在)



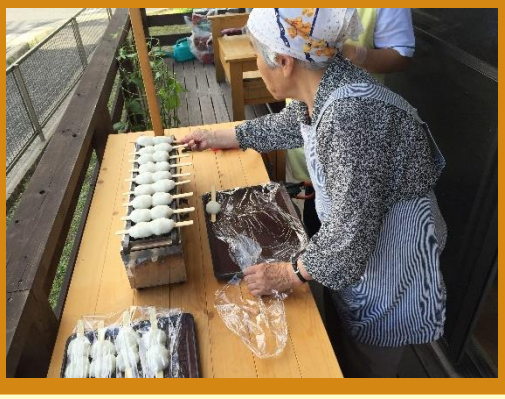
認知症カフェとは…

認知症のご本人やご家族、地域住民や専門職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換ができる場所です。
各カフェの情報は開いて中をご覧ください。

詳しく知りたい方はインターネットで、
[**なごや認知症カフェ**]と検索してくださいね。

おたのしみ券
令和２年３月31日
まで有効

①ひとつやま茶屋



毎月８のつく日(８, 18, 28)に開催しています。利用者様が一からつくった五平餅「一度食べにきて！」認知症の方でも、できることはできるんです。地域の方が気軽に介護について相談できる場、集える場をつくっていきたいです。

市バス一つ山三丁目または山根町徒歩３分

②カフェさんぽ道

認知症の方だけでなく、子供から大人までどなたでも幅広く活用してほしいです。
第１日曜は予約制です。介護保険のこと、健康面や精神面などご心配なことや気になることがあれば、お気軽にご相談下さい。第３日曜は子供から高齢者まで、どなたでも参加可能です。

市バス天白福祉会館徒歩２分または松和花壇徒歩８分

③カフェなみき

高齢者の慢性期の治療を担う病院の、カフェという気軽に利用いただける空間の中で、認知症が心配な方やご家族、地域の皆様の情報交換の場として活用していただいております。専門職が対応しており、参加予約は不要です。

地下鉄平針または赤池徒歩 10 分 農業センター北側

④相生（ともいき）の縁側

名古屋市の介護に関するなんでも相談所「いきいき相談室」。すべてのケアマネが認定資格「認知症ケア専門士」を所有し、認知症を抱えても安心して在宅で暮らしていくことのご相談ができることが特徴です。

市バス境根徒歩３分

⑤認知症 café ひらばりみなみ

毎月第４日曜日９時から 11 時に開催しています。同日、駐車場では朝市が開催しており買い物やイベントを開催しております。
是非お立ち寄りください。

市バス平針上ノ池３分

⑥香りカフェ

香りカフェでは専門の講師をお招きして、本格的なパン作りを開催しています。地域の方、ライフケア山根のご利用者様と一緒に協力しながら本格的なパンと、コーヒーの香りを味わってください。近所のお子さんも参加され和気あいあいとした雰囲気ですよ！

市バス海老山徒歩 6～7 分「オアシスの森」横

⑦認知症 café ほほえみ

平針地区にある認知症カフェです。
いつもの朝のワンシーンの写真です。ご近所の方々やボランティア様たちが集まってきて、談笑しております。近くに来られた時は、是非とも立ち寄ってください。

市バス平針中学校前徒歩７分

⑧天白渓カフェ和音（わおん）

第３土曜日は講師を招いての「認知症に関する講座」や、演奏会・コグニサイズなどのミニイベントを用意しています。第４金曜日はゆっくりとお話しができる雰囲気づくりを心がけています。専門職や認知症サポーターが参加していますので、誰もが気軽に集まり仲間づくりや情報交換ができる場です。

市バス大坪二丁目下車すぐ・地下鉄塩釜口徒歩 10 分

⑨すげたカフェ

天白区菅田の交差点すぐ近くのシルバーハウスすげたの家で毎月第２土曜日に営業しています。どなたでも気楽に参加できるアットホームなカフェです。コーヒーやお菓子を食べながら、みなさんと交流をしましょう。

市バス天白町菅田徒歩２分

⑩エクサカフェ　彩音（あやね）

名前の通りエクササイズ(運動)を目的としたカフェとなっております。デイサービスの休みの日に開催しており、運動指導員の集団体操・運動機器を使用しての運動の体験ができます。おいしいコーヒーを淹れてお待ちしております。

市バス百々ケ池徒歩２分

⑪hana café

申し込み人数で内容を検討しながら実施いたしております。終了後は皆様とお話ししながらおやつ、コーヒータイム(^▽^)/
是非ご参加ください！！

市バス松和花壇または土原荘徒歩３分

⑫よつ場カフェ

よつ場カフェは毎月第１土曜日、皆でコーヒーやお茶を飲みながらおしゃべりをしたり仲間作りやレクリエーション等を行い、地域交流の場として楽しんで頂いています。又、お仲間同士でお越し頂ければ卓球、麻雀、囲碁、将棋もご自由にお使い頂けます。お気軽に是非ご参加ください。

市バス海老山徒歩１分

⑬サンタカフェこうのす

老人保健施設の特性を生かし、福祉・医療の各専門職による講座と手作りおやつでおもてなし致します。講座の後はリハビリ健康体操で身体をほぐしましょう。季節に合わせて、ミニ運動会や、クリスマスコンサートも開催します。皆さん是非ご参加ください。

市バス星ヶ丘鴻ノ巣下車すぐ

⑭井戸端カフェ

認知症カフェ本来の目的のため、本人様、家族様の相談、交流の場として提供させて頂いております。時には脳トレをしたり健康体操、エアロビクスなど楽しんで頂いております。お気軽に遊びに来てください。

市バス坂海戸徒歩 5 分 天白区役所前

⑮Mana’s たま Café

95 歳の方が毎月楽しみにしていただいています。Mana’s たま Café では、指先を使って手芸をしたり、身体を動かしたあと、楽しいおやつタイムをして、ワイワイ過ごしています。
小さな施設ですが、スタッフ一同大きな心でお待ちしております。

市バス高坂荘徒歩 2 分

⑯ぴ～ちハウス∞（むげんだい）

ぴ～ちハウス∞は、「認知症」をキーワードに誰でも参加できる、憩い・出会い・集いの場です。美味しいお茶はもちろん、健康に役立つ情報や催し、各分野の専門家による個別相談会も常設しております。ご興味がございましたら、お気軽にお越しください。

市バス高坂小学校徒歩 2 分

天白区のなごや認知症カフェ一覧

番号	名称（参加費）	開催日	会場	電話番号
①	ひとつやま茶屋 (100 円)	毎月 8 のつく日 13 時半～16 時	一つ山三丁目 52 ライフケアー一つ山	052-217-8077
②	カフェさんぽ道 (100 円)	毎月第 1･3 日曜 10 時～12 時半	土原二丁目 408 デイサービスセンターみち草	052-800-2141
③	カフェなみき (250 円)	毎月第 1 木曜 10 時半～12 時半	荒池二丁目 1101 並木病院内喫茶かえる	052-848-2000
④	相生(ともいき)の縁側 (100 円)	毎月 10 日 10 時～12 時	久方一丁目 144 ケアマネハウスライフケア相生	052-770-1540
⑤	認知症 café ひらばりみなみ (100 円)	毎月第 3 日曜 9 時～11 時	平針南二丁目 1002-1 地域コミュニティほほえみ	052-807-3600
⑥	香りカフェ (200 円)	毎月第 2 火曜・第 3 日曜 13 時半～15 時半	山根町 202 ライフケア山根	052-847-3326
⑦	認知症 café ほほえみ (200 円)	毎月第 3 水曜・第 4 火曜 9 時半～11 時半	向が丘四丁目 1002 グループホーム向が丘 2 F	052-433-6111
⑧	天白渓カフェ　和音(わおん) (100 円)	毎月第 3 土曜 10 時～12 時 毎月第 4 金曜13 時半～15 時半	大坪二丁目 604 なんでも相談処八福 1F	052-839-3663
⑨	すげたカフェ (100 円)	毎月第 2 土曜 13 時半～15 時	菅田一丁目 2802 シルバーハウスすげたの家	052-846-7171
⑩	エクサカフェ　彩音(あやね) (200 円)	毎月第 1 日曜 10 時～12 時	一本松二丁目 501 スワーヴ植田一本松	052-800-0568
⑪	hana café (200 円)	月 1～2 回 14 時～15 時半	土原一丁目 336 サービス付高齢者向け住宅 楽人	052-803-6910
⑫	よつ場カフェ (100 円)	毎月第 1 土曜 13 時～15 時	保呂町 2207 よつ場デイサービス	052-800-5655
⑬	サンタカフェこうのす (150 円)	毎月第 2 水曜 13 時半～15 時半	鴻の巣一丁目 1101 サンタマリア	052-803-3611
⑭	井戸端カフェ (100 円)	毎週水曜日 15 時半～16 時半	島田二丁目 704 リハトレくらぶ	052-680-7571
⑮	Mana's たま Café (150 円)	毎月第 3 土曜 14 時半～16 時半	大根町 11 リハビリ道場	052-809-0233
⑯	ぴ～ちハウス∞（むげんだい） （100 円）	毎月第 3 木曜 13 時 45 分～15 時 45 分	高坂町 197-1 高坂苑（サロンたかさか）	052–805-0100
⑰	ケアマキス笹原マキスカフェ憩 （無料）	毎月第 2 日曜（令和 2 年 3 月まで）第 2 土曜（4 月から） 10 時～12 時	笹原町 1701 ケアマキス笹原地域交流スペース	052-918-3001
⑱	キョーワオレンジカフェ （無料）	土曜日（不定期） 要電話問い合わせ	原 1 丁目 1905 キョーワ薬局原店	052-808-5503
⑲	りんりん （未定）	令和 2 年 4 月開設予定	原 5 丁目 311 ハーデン千寿	052-800-5677

【発　行】
天白区地域包括ケア推進会議
認知症専門部会
【発行日】
令和２年１月　　日

【お問い合わせ先】
天白区東部いきいき支援センター（☎052-809-5555）
分室（☎052-808-5400）
天白区西部いきいき支援センター（☎052-839-3663）
天白区役所福祉課福祉係（☎052-807-3895）
天白保健センター（☎052-807-3913）