

おれんじだより

おれんじだよりは認知症及び認知症カフェに関する
情報を広く周知するための機関誌です

第8号

誰でもなりうる認知症の
理解を深め、認知症になっ
ても今までと変わらない日常
生活を過ごせる共生社会を
創っていくことが重要とさ
れています。そんな地域社会
の実現のため、地域の方々の
ため、医療を通して貢献でき
よう精進いたします。



認知症専門部会会長
任 隆光 医師

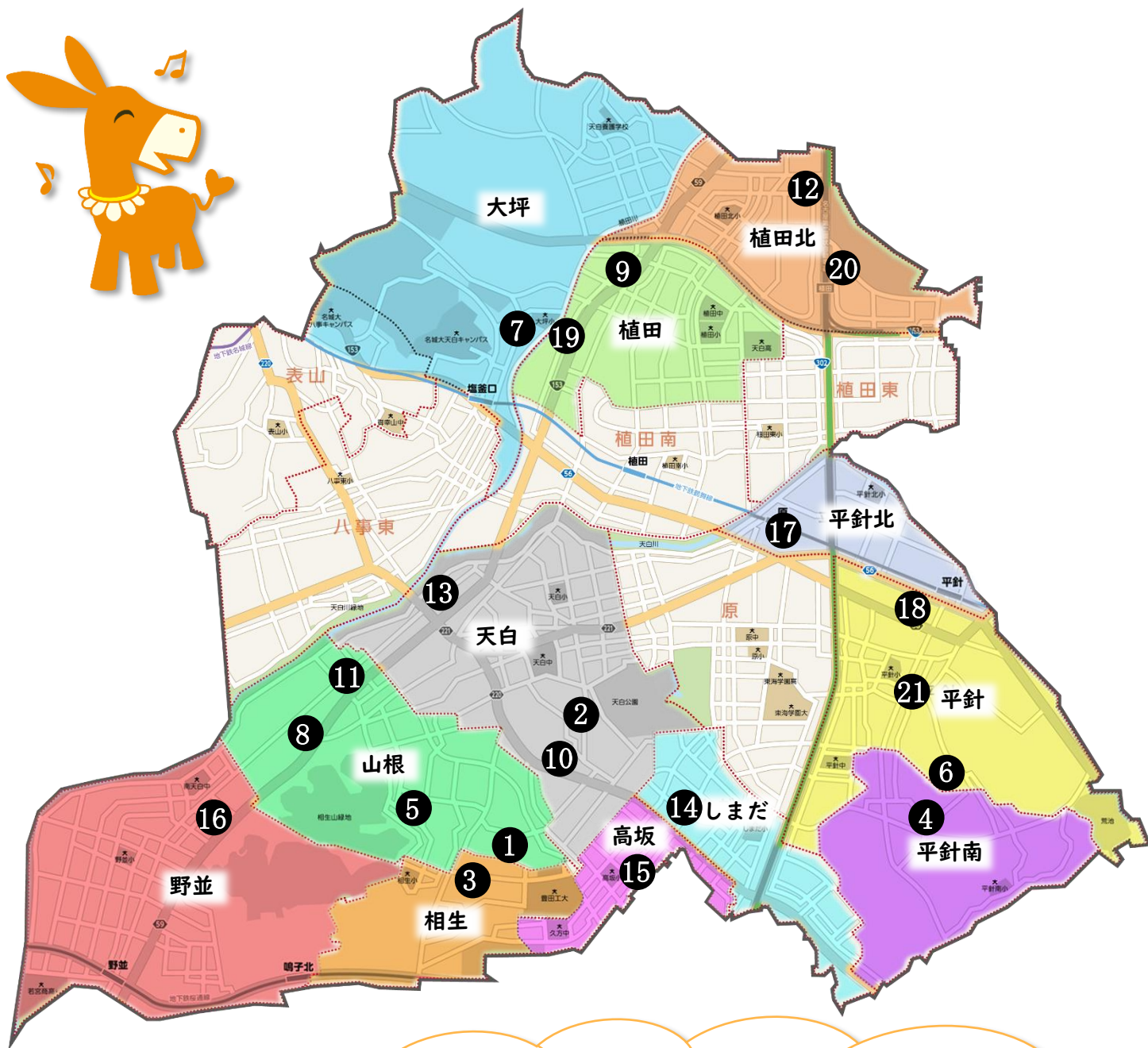
今年度から、天白区地域包
括ケア推進会議 認知症専
門部会会長に就任された
任 隆光（にん たかみつ）
医師です。認知症サポート医
でもあり、認知症の方やそ
のご家族が安心して過ごせる
ように、地域医療の場でご活
躍されています。



こんにちは てんまちゃんです

てんまちゃんの使命は「認知症になっても安心して暮らせる天白区」をつくること。てんまちゃんは生まれ育った天白区が大好き。自分や家族、大切な人が認知症になっても、認知症を理解してくれている人が周りにいたら安心だよ。そんな人が増えるように、天白区のみならず一緒に認知症のことや認知症の人のことを「自分ごと」として考えていけると嬉しいな。てんまちゃんを見かけたら認知症のことを調べてみてね。

天白区内なごや認知症カフェ MAP



認知症カフェとは…

認知症のご本人やご家族、地域住民や専門職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換ができる場所です。

各カフェの情報はこのおたよりの誌面をご覧ください。
詳しく知りたい方はインターネットで「なごや認知症カフェ」と検索、または各カフェにお問い合わせください。



ともいき
③相生の縁側（相生）



1. ケアマネハウス ライフケア相生
2. 天白区久方一丁目 144 番地
3. 毎月 10 日 10 時～12 時
4. 100 円（カフェ代）※現在カフェスペース休止中
5. 野菜の産直販売、ローソン移動販売
6. なし
7. 052-770-1540

自社農園から採れたて野菜の産直販売とローソン移動販売をしています。おいしい野菜と笑顔あふれるスタッフがお出迎えしています！

④認知症 café ひらばりみなみ(平針南)



1. 地域福祉コミュニティほほえみ
2. 天白区平針南二丁目 1002 番地の 1
3. 毎週日曜日 9 時 30 分～11 時 30 分
4. 200 円
5. ラジオ体操、レッドコード、ダンス、ヨガ等
6. なし
7. 052-807-3600

みんなが先生、みんなが生徒という言葉がぴったりな cafe。運動しながらみんなで支えあっています。良かったらお越しください。

⑥認知症 café ほほえみ（平針）



1. グループホーム向が丘
2. 天白区向が丘四丁目 1002 番地
3. 毎月第 2・4 火・土曜日 13 時～15 時 30 分
4. 200 円
5. ブローチ作り、工作、水彩画、座談会、等
6. あり
7. 052-433-6111

地域密着型のカフェで地域の住民の居場所になっております。月に一度のイベントを行っています。バス停（平針中学校前）より徒歩 15 分。

わおん
⑦天白溪カフェ 和音（大坪）



1. なんでも相談処八福1階
2. 天白区大坪二丁目 604 番地
3. 毎月第 3 土曜日 10 時～12 時
第 4 金曜日 14 時～16 時
4. 無料（現在飲食の提供をしていない為）
5. 認知症予防に関するイベントや体操
6. あり（現在は人数制限している為予約制）
7. 052-839-3663

コロナ禍ですが、人数制限して感染症対策を徹底した上で、開催しております。参加を希望される場合は、事前に予約の連絡をお願いします。

あやね
⑨エクサカフェ 彩音（植田）



1. スワーズ植田一本松
2. 天白区一本松二丁目 501 番地
3. 不定期
4. 無料
5. 集団体操、エクササイズ
6. あり
7. 052-800-0568

運動を楽しむ認知症カフェ。天白区一本松にありますスワーズ植田一本松で運動指導員による集団体操を行います。運動しながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

⑩hana café（天白）



1. サービス付き高齢者向け住宅 楽人
2. 天白区土原一丁目 336 番地
3. 不定期（月 3 回 13 時～15 時）
4. 200 円
5. 物づくり、ゲーム大会、ネイル、体操など
6. あり
7. 052-803-6910（9 時～17 時）

井戸端会議のような時間をみんなで過ごしませんか？物づくりの日や体操の日など色々あるのでまずはお問い合わせを！作品はお持ち帰りいただけます。ご連絡お待ちしております！

⑭Mana's たまCafé（しまだ）



1. デイサービスリハビリ道場
2. 天白区大根町 11 番地
3. 毎月第 3 土曜日 14 時 30 分～16 時 30 分
4. 150 円
5. 手芸（手先を使う作業）
6. あり
7. 052-809-0233

デイサービスリハビリ道場開設 15 年。認知症カフェ 3 年が経過しました。近隣の皆様にも認識して頂くために情報交換や交流の場となるようお待ちしております。

①⑥ ケアマキス笹原マキスカフェ憩 (野並)



1. デイサービスセンターケアマキス笹原
2. 天白区笹原町 1701 番地
3. 毎月第 2 日曜日 13 時～16 時
4. 無料
5. お茶やお菓子を飲食しながら、参加者同士の交流
6. なし
7. 052-918-3001

男性も女性も若い方も高齢の方も、認知症を抱えている方もお手伝いをしたい方も、どなたでもお茶を飲みながらくつろげる場所を作りました。お気軽にふらりとお立ち寄りください。

①⑦ キョーワオレンジカフェ (平針北)



1. キョーワ薬局 原店
2. 天白区原一丁目 1905 番地の 32 星和原コーポラス 1F
3. 不定期 土曜日
4. 無料
5. 認知症についての話、ゲーム、脳トレ
6. あり
7. 052-808-5503

認知症予防のための脳トレ、ゲームなどで盛りあがりましょう。

①⑧ ばあばあハウス・カフェ (平針)



1. ばあばあハウス
2. 天白区平針四丁目 1306 番地
3. 毎月第 4 木曜日 10 時～12 時
4. 100円
5. お茶やお菓子を飲食しながら認知症予防も含めた、脳トレ・体操・音楽
6. なし
7. 090-9912-5156

ばあば看護師による体調管理、介護相談を行っています。脳トレ、体操、歌など盛り沢山!楽しく可笑しく元気よくをモットーに開催しています。コーヒーを飲みながら気軽にしてみてください。

①⑨ ten park (植田)



1. 医療法人 玲生会 にん内科 外来待合室
2. 天白区植田西一丁目 409 番地
3. 毎月第 2 水曜日 13 時 30 分～15 時
4. 200円
5. 談話 講義・講座(啓発活動等) 相談(医療・介護・療養等) 健康予防体操
6. なし
7. 052-801-7110

カフェの時間は病気だから訪れる場所ではなく、どんな人でもふらっと立ち寄れる場所です。共に語り合い、運動して分かち合いましょう。

②⑩ D-Café (植田北)



1. 住宅型有料老人ホーム結の樹天白
2. 天白区梅が丘一丁目 101 番地
3. 年 6 回 9 時～12 時
4. 300円(開催に応じて変更有)
5. 認知症に関する講義・相談、集団体操・運動
6. なし
7. 052-838-8547

高校生をはじめ様々な年代、職種、地域の方と一緒に開催しています。日常生活の困りごとなどなんでもお話し下さい。参加者のやりたいことや夢の実現を応援します。

②⑪ チャペルカフェ平針 (平針)



1. 平針キリスト教会
2. 天白区向が丘一丁目 617 番地
3. 毎月第 2 火曜日 10 時～12 時
4. 100円
5. お茶と音楽でリラックス、歓談、認知症予防など
6. なし(事前連絡歓迎します)
7. 052-802-7077

チャペルカフェ平針は、どなたでも気軽にお立ち寄り頂ける「地域に開かれた憩いの場」です。会場施設はバリアフリー、多目的トイレ、エレベーター完備、駐車場もあります。

1 : 会場 (施設名称)

2 : 住所

3 : 開催日時

4 : 参加費

5 : 開催の内容

6 : 予約の有無

7 : お問い合わせ先

※新型コロナウイルスの影響等で、日時の変更や中止になることもありますのでご承知ください。



①ひとつやま茶屋（山根）

1. 小規模多機能ホーム ライフケアつ山
2. 天白区一つ山三丁目 52 番地
3. 毎月 8、18、28 日 13 時 30 分～15 時 30 分
4. 100 円
5. 五平餅作り、カフェタイム、介護等相談
6. なし
7. 052-217-8077

ライフケアつ山では、ご家族や地域の方が、認知症の人とふれあうこと、介護相談ができる場所として、地域での憩いの場として認知症カフェを開催しています。お気軽にお越しください。



②カフェさんぽ道（天白）

1. デイサービスセンターみち草
2. 天白区土原二丁目 408 番地
3. 月 1 回～2 回 9 時～17 時
4. 無料（コーヒー提供希望の場合は 100 円）
5. 認知症に関する相談
6. あり
7. 052-800-2141

ゆっくり相談できる時間をお作りします。介護保険のこと、健康面や精神面などご心配なことや気になることがあればお気軽にご相談ください。



⑤香りカフェ（山根）

1. 小規模多機能ホーム ライフケア山根
2. 天白区山根町 202 番地
3. 第 2・4 日曜日 13 時 30 分～15 時 30 分
4. 100 円
5. おかし作り、介護予防体操
6. なし
7. 052-847-3326

楽しく和やかな、木の温もりを感じられる場所です。おやつ作りや体操を通して、馴染みの関係ができるアットホームなカフェです。ゆったりとした時間を過ごしましょう。



⑧すげたカフェ（山根）

1. シルバーハウスすげたの家
2. 天白区菅田一丁目 2802 番地
3. 毎月第 2 土曜日 13 時 30 分～15 時 30 分
4. 100 円
5. 飲み物、お菓子の提供
6. なし
7. 052-846-7171

すげたカフェでは認知症の人だけでなく、その地域で暮らす方の介護の相談や情報交換の場として地域住民の方たちとゆっくりお茶を飲みながら交流や仲間づくりをする場所です。



⑪よつ場カフェ（山根）

1. よつ場デイサービス
2. 天白区保呂町 2207 番地

現在は
休止中です

⑫サンタカフェこうのす（植田北）

1. 老人保健施設サンタマリア
2. 天白区鴻ノ巣一丁目 1101 番地

現在は
休止中です

⑬井戸端カフェ（天白）

1. リハトレくらぶ
2. 天白区島田二丁目 704 番地

現在は
休止中です

⑮ぴ～ちハウス∞（むげんだい）（高坂）

1. 特別養護老人ホーム高坂苑
2. 天白区高坂町 197 番地の 1

現在は
休止中です

【発行】 天白区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会

【発行日】 令和 4 年 11 月

【お問い合わせ先】 天白区東部いきいき支援センター（TEL：052-809-5555）

//

分室（TEL：052-808-5400）

天白区西部いきいき支援センター（TEL：052-839-3663）

天白区役所 福祉部福祉課（TEL：052-807-3895）

天白保健センター 保健予防課（TEL：052-807-3913）



天白区認知症本人ミーティング

咲いたカフェ はじまりました

「本当にやりたいこと」一緒にやりませんか

天白区では、令和4年6月から、認知症本人ミーティング「咲いたカフェ」をはじめました。

「本人ミーティング」と言うと、すこし堅苦しい感じがするかも知れませんが、そんなことはありません。みんなの「やりたいこと」「好きなこと」をおしゃべりしたり、一緒にやったりしています。おしゃべりの延長で、認知症の人が安心して暮らせる街になるために、認知症の当事者だからわかることを話し合ったりもしています。

わたしたちは、認知症の人の「本当にやりたいこと」「本当に好きなこと」に一緒にチャレンジしたいと思っています。そして、どうすれば「本当にやりたいこと」ができるのか、どうすれば安心して暮らせるのか、認知症の人とともに考え合いたいと思っています。

「認知症になったから…」と心の奥にしまいこんでいる「やりたいこと」「好きなこと」はありませんか。

まだはじまったばかりの「咲いたカフェ」、一緒に楽しみませんか？



「チームオレンジ天白」誕生を目指して

天白区認知症サポーターフォローアップ講座 開催しました

～講座内容～

- チームオレンジについて
(愛知県福祉局高齢福祉課地域包括ケア・認知症施策推進室 安井さん)
- 認知症カフェを運営するサポーターより (認知症サポーター 安田さん)
- 認知症の方の社会参加活動 ～「乃和の会」立ち上げに至るまで～
(東浦町社会福祉協議会 岩田さん、乃和の会 神谷隆さん、神谷安子さん)
- スペシャルトークゲスト 仙台市おれんじドア代表 丹野 智文さんとのトークセッション

名古屋市公式 YouTube チャンネル
「まるはっちゅ〜ぶ」で配信中！
ぜひご覧ください♪



令和4年7月27日、区役所講堂とオンライン配信で、左記の内容を開催しました。

認知症サポーターの安田さんは、退職後、ボランティアをしてみようと認知症サポーター養成講座を受講。認知症カフェを開設しました。「どんな病気があっても、一緒に生きていきたい」という気持ちで、仲間とカフェを運営しているそうです。

乃和の会（東浦町）の神谷さんは、認知症と診断後「もっとできることがある、人の役に立ちたい」という思いを抱えながらも、落ち込み、家にこもっていたそう。妻の安子さんもたくさん悩みました。

しかし、ふぁーまーずマルシェ菜里（東浦町）で仲間と出会い、サポートを受けながら働くようになり、ご夫妻は元気で笑顔を取り戻します。今では仕事を通じ、たくさんの人を笑顔にしています。「認知症になっても自分らしく、毎日を楽しく過ごせることを知ってもらいたい。これまでより少しゆっくりなら、少しサポートしてもらえたなら、頑張れる。」と神谷さんは話します。丹野さんから「失敗してもいい。本人のできることを奪わず、一緒に工夫して欲しい。認知症は進行しても、よりよく生きられる。」とメッセージをいただきました。

認知症になっても、何もできなくなるわけではありません。

チームオレンジは、認知症の人や家族を少しサポートすることで、自信を取り戻し、安心して暮らしていただくことを目的にしています。

認知症があってもなくても、一緒に笑顔でいられる天白区を目指して。
一緒にやってみませんか？

認知症サポーター養成講座

開催しています！気軽にお問い合わせください♪

天白区東部・西部いきいき支援センター

